

УДК 291

ББК 86.42

О-52

Серия «Традиции Востока»

Окулов С. М.

О 52 Средства для здоровья [Текст] / Сергей Окулов. – Киров : Издательство «SUNDAR», 2024. – 496 с. : ил. – (Традиции Востока, кн. 3).

Это третья книга из серии «Традиции Востока» является обзором традиций Индии, представляющих средства для здоровья, включающих как древние ведические, так и средневековые народные средства. Приводятся оригинальные тексты санскрита, хинди, маратхи с русской транскрипцией.

На протяжении веков тема здоровья была и есть самая насущная для каждого человека, и в наше время на Востоке данные средства пользуются широкой популярностью до сих пор. В них используются звуковые вибрации, такие как мантра, графические контуры, относящиеся к янтре, и использование различных предметов, которые относят к тантре. Традиции Востока в этом вопросе разнообразны и многочисленны. Но при пристальном изучении они опираются в своей основе на физику и метафизику окружающего нас мира, и при правильном исполнении приносят обещанный результат, несмотря на свою простоту и архаичность.

www.sundar.ru

С. Ок. (Сергей Окулов)



ISBN 978-5-498-01132-5

© Окулов С. М., 2024

© Окулова Е. Н., иллюстрации, 2024

Общие средства

Содержание

Общие средства

Мантра Дханвантари	36
Мритасандживани – мантра здоровья	37
Мантра Мритасандживани	37
Мантра Аштакшара Мритсандживани	38
Мантра здоровья Дурга Мата	38
Исцеляющая мантра	39
Индийские мантры здоровья	41
Исцеление с помощью Кали-мантры	43
Мощная мантра здоровья	43
Мантра Ашвини Кумара от всех болезней	44
Мантра избавляющая от болезней	45
Гаятри мантра для здоровья	45
Тантра избавит от болезней на всю жизнь	46
Мантра Гаруды от болезней и одержимости	46
Садхана от всех болезней	47
Мусульманская мантра здоровья	49
Мантра от хронических заболеваний	49

Голова

Мантра от очень серьезных заболеваний	50
Ригведа мантра от серьезных болезней	51
Маха-мантра Рудра для больных раком.....	52
Шабар Мантра для облегчения паралича	53
Мантра Шабар с использованием воды	54
Мощные мантры с использованием воды	55
Шабар-янтра для исцеления всех болезней	57
Простые мантры для всех	59
Мантры Вишну для здоровья	60
Исцеляющая мантра мира и силы.....	61
Лечебная комбинация биджа мантр	63
Шива-мантра для больных людей	64
Джайнская мантра для лечения болезней	65
Вода для избавления от болезней	66
Мантра при пандемии	67
Избавление от болезней шабар мантрой.....	67

Голова

Четыре мантры для быстрого избавления от головной боли	69
Головная боль	70

Голова

Мантры от мигрени	70
При хронической мигрени	72
Мантра для освежения головы	73
Мантра от мигрени.....	74
Домашнее средство от головной боли	74
Головная боль	75
Полу мигрень	75
Музыка от головной боли	76
Средство от мигрени и бессонницы.....	76
Янтра от мигрени.....	76
Средства с топленным маслом.....	77
Для улучшения памяти и от боли в голове	77
Янтра от головной боли	77
Домашние средства от головной боли	78
Индийский талисман от мигрени.....	78
Средства для здоровья студентов	80
Средство, чтобы сосредоточиться на учебе	81
Мантра от эпилепсии	81
Средства от эпилепсии.....	82

Янтра от эпилепсии	83
Мирги Рог Ниваран Янтра	84
Шабар Мантра Талисман от эпилепсии	85
Мантра от боли в глазах.....	86
Мантра от болезней глаз.....	87
Мантра для лечения катаракты.....	88
Для избавления от катаракты	89
Мантра от проблем с глазами	90
Мантра для сохранения зрения	91
Бхайрав Мантра от боли в глазах	91
Кали-мантра от глазных болезней	92
Мантра Ханумана для исцеления глаз.....	93
Мантра от глазной инфекции	93
Шабар Мантра от опухших глаз.....	94
Мантра для исцеления глаз	95
Сурья мантра для глаз	96
Сурья-мантра для лечения глазных болезней	96
Янтра при дефектах глаз	97
Средство от боли в глазах	97

Голова

Простые средства для сильного зрения	98
Средства для здоровых и сияющих глаз	99
Средство для улучшения зрения	99
Средства для глаз с использованием Дурвы	100
Средство для глаз с листьями манго	101
Средства от плохого зрения	101
Простое средство от боли в глазах	102
Ведическая мантра для роста волос	103
Средства для сильных и здоровых волос	104
Индийские средства от залысин	105
Средства для лечения облысения	105
Мантра для лечения облысения	106
Традиционное средство от выпадения волос	106
Чтобы остановить выпадение волос	107
Средства для густых и чёрных волос	108
Средство от стригущего лишая	108
Мантра от боли в ушах	109
Мантра от проблем с ушами и зубами	110
Кришна Мантра – средство от боли в ушах	111

Голова

Средство для лечения уха и глухоты	111
Гомеопатические средства от боли в ушах	112
Мантра для лечения проблем с горлом	113
Мантра от боли в горле и жажды при лихорадке	114
От болезней горла	114
Мантра для лечения боли в горле	116
Мантра для лечения опухших шейных желез	116
Средство, чтобы вылечить зоб	117
Мантра для исцеления золотухи	117
Мантра для лечения Гилти Рога	118
Мантра от заикания	119
Средство от заикания	120
Индийское средство от заикания	120
От проблем с щитовидной железой	121
Мантра от насморка и чиханья	122
Чиханье из-за аллергии на пыль	123
Мантра для остановки кровотечения из носа	124
Мантры от рака языка и рта	124
Мантра для болезней связанных с носом	125

Грудь

Средство от кровотечения из носа	126
Янтра от насморка	126
Мантра Махакали от боли в зубах	127
Мантра от боли в зубах и деснах.....	128
Мантра для снятия зубной боли.....	129
Мантра от стоматологических заболеваний	129
Мантра от кариеса	130
Простое средство для крепких и здоровых зубов.....	130
От неприятного запаха изо рта	131
Мёд от неприятного запаха изо рта	132
Чтобы зубы блестели.....	132
Зубная боль	133
Обычные средства для зубов	133
Янтра для удаления язв во рту	134
Янтра для опухшей шеи	135

Грудь

Мантра от болей в груди и спине	137
Мантра Рама от боли в груди	137
Шабар Мантра от боли в ребрах	138

Грудь

Мантра для избавления от боли в груди	139
Мантры для лечения рака молочной железы.....	140
Мантра от проблем с грудью у женщин	141
Мантра от фурункулов на груди у женщин.....	141
Средство от ран на груди	142
Мантры Шабар от болей в спине	143
Днянешвари от заболеваний позвоночника	145
Средство Дурга Сапташати от болезней легких	146
Домашнее средство от сухого кашля	147
Домашнее средство, чтобы остановить кашель	147
Средства от сухого кашля и тонзиллита	148
Средства от кашля и простуды	148
Шабар Мантра Тантра от астмы	149
Польза от употребления теплой воды на ночь.....	150
Солнечная мантра от болезней и слабости.....	151
Мантра от сердечных заболеваний	152
Простые средства от сердечных заболеваний	152
Янтра от сердечных заболеваний	154
Мантра от одышки.....	155

Уровень живота

Средство при коклюше.....	155
---------------------------	-----

Уровень живота

От синдрома раздраженного кишечника	157
Мантра от невыносимой боли в желудке.....	158
Мантра для лечения язвы желудка.....	159
Мантры для лечения желтухи	159
Янтра от желтухи.....	160
Мантра для переваривания пищи	161
Мантра против кислотности	162
Мантра для избавления от гастрита	163
Мантра от расстройства желудка	163
Хануман Мантра от расстройства желудка.....	164
Мантра для снятия боли в желудке	165
Мантра от болезней желудка и недомоганий.....	165
Янтра от хронических газов в желудке	166
Мантра от серьезных проблем с газами.....	167
Янтра от вздутия живота и газообразования	167
Мантра Шабар для балансировки смещенного пупка	168
Янтра для лечения смещения пупка	169

Уровень живота

Чтобы остановить икоту	170
Традиционное индийское средство от икоты	171
Мантра от икоты у детей	171
Мантра от неконтролируемой икоты	172
Простые средства от укачивания	173
Средство от укачивания	173
Шабар Мантра для лечения холеры	173
От потери аппетита и огня в печени	174
Мантра для увеличенной селезенки	175
Средство от увеличенной селезенки	176
Домашнее средство от желтухи	177
Для избавления от кишечных паразитов	177
Простые средства от желудочных глистов	178
Янтра от глистов	178
Янтра от боли в желудке	179
Янтра от гастрита	180
Домашние средства от камней в почках	181
Домашние средства от пиелонефрита	182
Чтобы растворить камни в почках	183

Уровень таза

Средство от пищевого отравления	184
Домашнее средство, чтобы остановить рвоту	184
Средство для удаления избыточного газа	185
От потери аппетита и вкуса.....	185
Средство от потери аппетита	186
Мантра для лечения асцита и органов пищеварения	186

Уровень таза

Мантра для правильного мочеиспускания.....	189
Мантра от заболеваний мочевыводящих путей	189
Средства от частого мочеиспускания.....	190
От инфекций мочевыводящих путей	191
Средство от частого мочеиспускания у женщин	192
От ночного недержания мочи у детей	193
Мантра перед дефекацией.....	193
Индуистская мантра для лечения меноррагии	194
Мантры от рака влагалища и матки.....	195
Мантра для лечения гидроцеле (Водянка).....	196
Мантры для лечения геморроя.....	197
Мантра от кровотечений узлов, свищей и трещин	200

Конечности

Средство от геморроя с мантрой Ханумана	201
Домашнее средство для лечения геморроя.....	201
Янтра для лечения геморроя	202
Мантра для лечения венерических заболеваний.....	202
Средство от дизентерии.....	203
Тантра чтобы остановить диарею	203
Янтра для остановки диареи	204
Янтра для снятия боли в животе	205
Мантра - янтра от грыжи	206
Оберег от болезней желудка	207

Конечности

Домашние средства от боли в коленях.....	209
Янтра от боли в коленях.....	209
Домашние средства от боли в ступнях и ногах	210
Средства от трещин на пятках	211
Мантра для лечения болезней ногтей.....	212
Мантра Шабар для лечения растяжений	213
Мантра при растяжениях.....	214
Мантра для лечения растяжений.....	214

Кожа

Индийское средство от артрита	215
Для лечения геморроя и боли в суставах	216
От геморроя и боли в животе	217

Кожа

Мантра для лечения кожных заболеваний	219
Мантра от фурункулов и прыщей	220
Мантра, чтобы сделать кожу светлой	220
Мантра Шитла Мата от оспы и кори	221
Янтра-тантра для лечения оспы	222
Оберег от оспы и кожных заболеваний	223
Мантра-янтра от проблем с кожей	224
Мантра для избавления от прыщей в подмышках	225
Мантра для лечения желез	226
Сурья мантра для очищения кожи	227
Мантры для красоты и очищения кожи	228
Мантра для удаления всех видов шрамов	229
Мантра для предотвращения зуда и царапин	229
Простые средства от кожного зуда	230
От стригущего лишая и грибковых инфекций	231

От боли

Ним при кожных заболеваниях.....	232
Средства от крапивницы	233
Домашние средства от прыщей	233
Янтра для удаления фурункулов и прыщей.....	234
Традиционные средства от тёмных пятен	236
Мантра от проказы, лейкодермы и витилиго	237
Янтра, чтобы не допустить попадания оспы в дом.....	238
От чрезмерного потоотделения	239
Средства для блеска кожи	239
Простое средство, чтобы выглядеть красиво	240

От боли

Самая сильная мантра от боли.....	241
Ведическая обезболивающая мантра-садхана	241
Мантра для избавления от боли в теле	242
Индийские мантры для облегчения боли	243
Махакали Мантра для облегчения боли	246
Мантра для полного облегчения боли в теле	246
Мантра от невыносимой боли в теле	247
Обезболивающая мантра Горакхнатха	248

От лихорадки

От боли в теле с помощью соляной мантры	248
Простое средство для облегчения боли	249
Мантра от боли, причиняемой планетами.....	250
Янтра от боли	251

От лихорадки

Мощная мантра от лихорадки.....	253
Мантры для лечения лихорадки	254
Редкая мантра от лихорадки	255
Ведическая мантра для снятия лихорадки.....	255
Лечение лихорадки с помощью Гаятри-мантры	256
Мантра от жара, озноба и дрожи.....	256
Мантра Навнатх от температуры.....	257
Мантра с солью для снятия лихорадки.....	258
Янтра для облегчения хронической лихорадки.....	259
Тантра для устранения жара.....	260
Янтра от лихорадки	263
Самый мощный талисман для снятия лихорадки.....	263
Талисман для снятия лихорадки	264
Бхагавати Мантра – Янтра от лихорадки	265

Для женщин

Янтра от лихорадки один раз в день.....	266
От лихорадки, возникающей каждые 3 дня.....	267
Янтра устраняющая жар.....	268

Для женщин

Мантры для рождения детей	271
Простая мантра Сантан Прапти	272
Сундар Сантан Прапти мантра-тантра	273
Мантра чакры Гомати для потомства.....	273
Янтра для здоровья ребенка	274
Целебная мантра-талисман от рахита	275
Янтра от рахита	275
Брахми янтра-тантра от детского кашля	276
Мантра для беременных	277
Мантры для обеспечения гладкой беременности.....	278
Гарбха ракша мантра.....	279
Мантра для предотвращения выкидыша	279
Мантра для смещенного плода.....	280
Мантра от мертворождения и выкидыша.....	280
Талисман на мирную беременность	281

Для женщин

Мантра второй беременности.....	282
Мощный талисман для благополучной беременности.....	283
Если ребёнок отказывается от груди.....	284
Мантра для увеличения количества грудного молока	285
Лёгкая мантра для увеличения количества грудного молока.....	286
Янтра для увеличения объёма грудного молока	286
Мантра контроля над рождаемостью.....	287
Мантра при нерегулярных менструациях	288
Мантра для облегчения менструальной боли	289
Простое средство от менструальных проблем	290
Янтра от нерегулярных менструаций.....	290
Простое средство, чтобы забеременеть	291
Средство для гладкой беременности	292
Янтра для безопасных родов.....	292
Янтра для облегчения родовых схваток	293
Индийское средство для зачатия	294
Янтра для получения потомства.....	295
Средство от рвоты при беременности	296
Для сексуального влечения вашего мужа	296

Для женщин

Средство, чтобы родить мальчика	297
Янтра для зачатия ребенка мужского пола	297
Талисман на рождение мальчика	298
Для увеличения сексуальной силы	300
Для улучшения сексуального здоровья	300
Для сексуальной и жизненной силы	301
Средство для повышения жизненного тонуса	301
Средство для увеличения размера груди	302
Средство от боли в спине у женщин	302
Янтра для устранения болезней у женщин	303
Чтобы увеличить размер груди	305
От боли в груди после беременности	305
Средства от слабости у женщин	306
Янтра-мантра плодородия	306
Путра Прапти янтра-мантра	308
Янтра – мантра для бандхья доши	309
Янтра для повышения фертильности у женщин	310
Янтра процветания и потомства	311
Баларишта янтра для долгой жизни ребенка	312

Для мужчин

Простое средство от поллюций	315
Средство от низкого количества сперматозоидов	315
Средство от импотенции	316
Традиционные средства от импотенции	316
Янтра для лечения импотенции	317
Для повышения либидо у мужчин	318
Оберег для повышения либидо у мужчин	318
Оберег для повышения либидо 2	319
Мантра для бездетных мужчин	320
Оберег для повышения потенции у мужчин	320

Для детей

Мантры для защиты ребенка от болезней	323
Мантра, чтобы ребенок не плакал	324
Мантра для лечения болезней желудка у детей	325
Мантра для здоровья и безопасности детей	326
От слабости и прорезывания зубов у детей	327

Для сна и отдыха

Крепкий сон — отличное средство для здоровья	329
Ведическая мантра для хорошего сна	329
Мантра от бессонницы.....	330
Мантра для крепкого сна без страха.....	331
Мантра перед сном, чтобы быстро заснуть	332
Чтобы крепко спать	333
Индийские средства от бессонницы	333
Мантры для быстрого засыпания.....	334
Для защиты семьи и крепкого сна	335
Лечебные чары от безумия.....	337
Талисман от депрессии и душевных потрясений.....	337
Янтра для освобождения от напряжения.....	339
Янтра для устранения депрессии.....	340
Янтра для контроля гнева	341
Средства для домашнего спокойствия	342
Янтра для уничтожения сексуального желания.....	343
Средство для домашнего спокойствия супругов	343
Средства от разногласий с родителями	344

Для красоты

Дурга Сапташати мантра-талисман для дома	344
Янтра для устранения чрезмерных желаний	345
Янтра от тюрьмы и для хорошего здоровья	347

Для красоты

Мантра красоты	349
Мантры для увеличения сияния и красоты	349
Сурья мантра для красоты и исцеления	350
Чтобы снова почувствовать себя молодой	352
Садхана, чтобы стать чистым и красивым	352
Средство для очищения лица	353
Очищающее масло для лица	354

Для спокойствия

От страхов, фобий и беспокойства	355
Мантра для снятия стресса и напряжения	356
Мантра для избавления от сомнений	356
Мантра от хронической депрессии	357
Джайнская мантра для душевного спокойствия	357
Мантра от психических проблем Васту	358

При отравлениях

Мощная мантра для удаления яда	360
Шива-мантра для удаления яда	361
Сиддха мантра избавляющая от яда.....	361
Мантры Наг Панчами, избавляющие от яда.....	362
Мантра от укуса змеи	363
Янтра для удаления змеиного яда	363
Мантра от укуса осы	364
Мантры для лечения укуса скорпиона	365
Мантра от укуса собаки.....	366
Мантра от страха перед ядовитыми существами	367
Мантры от укусов животных.....	368
Простое домашнее средство от укуса змеи	369
Средство от отека от укусов насекомых.....	370
Полезные средства от укусов насекомых	370
Мантра-тантра от ядовитых инфекций	371
Шешнаг Мантра для удаления инфекций	372
Янтра от малярии	372

Разные средства

Мантра Ханумана от солнечного удара	375
Мантра для лечения артериального давления	375
Мантра для лечения диабета	376
Янтра для лечения диабета	377
Мантра для исцеления ран	378
Бхагавад-гита мантра для лекарств	378
Мантра во время приема лекарств	379
Мантра для устранения бреда	379
Мантра от панических атак	380
Исцеляющая мантра Шабар для лечения ран	381
Мантра для восстановления силы и энергии	382
Мантра для снятия усталости после путешествия	383
Мантра Горакхнатха, чтобы не устать	384
Мантра от рвоты во время путешествия	384
Мантра для обладания великой силой	385
Мантра для избавления от лени	386
Мантра Бидж для силы, мощи и энергии	387
Для увеличения жизненной энергии	388

Разные средства

Мантра Бхагавад-Гиты для очищения тела.....	389
Мантра для умственной силы	390
Мантра для целебных масел	390
Мантра от ожогов	391
Средства от легких ожогов.....	392
Индийское средство от ожогов	393
Мантры от любовных проблем	394
Домашнее средство от паралича	395
Домашние средства от психических заболеваний	395
Домашние средства от рака	397
Простое домашнее средство от анемии.....	398
От алкоголизма, табакокурения и наркомании	398
Янтра от алкогольной зависимости	399
Средство, чтобы бросить курить	400
Традиционное средство от курения.....	401
Снятия похмелья от каннабиса	401
Средство от зависимости к чаю и кофе.....	402
Средства от ожирения и метеоризма	402
Средства, чтобы похудеть	403

Разные средства

Простое средство для снижения веса	403
Для удаления чрезмерного тепла тела	404
Польза от употребления теплой воды на ночь.....	405
Продукты, образующие камни в почках.....	405
Средство от летней усталости.....	406
Средства от боли в теле из-за тяжелой работы.....	406
Для увеличения силы мозга.....	407
Индийское средство для набора веса.....	408
Исцеление золотой водой.....	408
5 простых лечебных средств.....	409
Средство для увеличения роста	410
Каякалп Садхана для здоровья и красоты.....	410
Талисман для изгнания болезни из дома.....	412
Исцеляющие чары	412
Оберег хорошего здоровья.....	413
Астрологический лечебный талисман	414
Янтра для беззаботной старости.....	415
Янтра для устранения галлюцинаций.....	416
Исцеляющая Мритьюнджая янтра-садхана	417

Средства с обычными продуктами

Талисман для врачей.....	419
Янтра от преждевременной смерти	420
Самые сильные талисманы от болезней	422
Исцеление индийскими мелодиями	423

Средства с обычными продуктами

Средства с использованием яблок.....	425
Средства с использованием лука	426
Средства с использованием моркови	427
Домашние средства с куркумой.....	428
Использованием семян чёрной горчицы	430
Домашние средства с семенами кунжута	431
Домашние средства с семенами кумина.....	432
Домашние средства с семенами кориандра.....	434
Простые домашние средства с солью.....	435
Использованием асафетиды.....	436
Домашние средства с кислым лаймом.....	438
Средства с орехами кешью	439
Домашние средства с использованием Карелы	440
Домашние средства с помидорами.....	441

Средства с обычными продуктами

Домашние средства с бананами	442
Домашние средства с финиками.....	443
Средства с чёрной сливой.....	444
Средства с чесноком.....	445
Использование красного перца чили	447
Преимущества черной куркумы	448
Простые домашние средства с ананасом.....	448
Средства с использованием Чику.....	449
Для общего хорошего здоровья	450
Домашние средства с использованием манго	451
Средства с использованием граната	452
Средства с алоэ вера	453
Средства с ашвагандхой.....	453
Средства с использованием Drumstick tree.....	454
Простые средства с Туласи.....	455
Простые домашние средства с апельсинами.....	456
Средства с Арагвадха	458
Исцеление золотом, серебром и медью	458
Средство от комаров дома	459

Тантра от болезней

Средства с цветком календулы.....	460
Средства с цветком розы	460
Целебные свойства Хатха-Джоди	461
Преимущества магнитной воды	462
Исцеляющие мантры с использованием меда	463

Тантра от болезней

Правила сбора корней растений.....	466
Устранение жара.....	468
Детские проблемы	471
Облегчение боли при родах	473
Язва желудка	474
Дизентерия.....	475
Боль в желудке.....	475
Смещение пупка (Dharan)	476
Метеоризм	476
Мочекаменная болезнь	476
Зубная боль.....	476
Кашель.....	477
Икота.....	477

Тантра от болезней

Сон	477
При избыточном весе.....	477
Ниточные черви (Филяриатоз)	477
Поджелудочная железа.....	478
Геморрой	478
Опорожнение во сне	478
Эпилепсия	479
Кровотечение из носа	479
Безумие	479
Память	480
Для сильной психики.....	480
Усиление мозговой деятельности	480
Плохие сны.....	480
Истерия.....	481
Молочница	481
Болезненные менструации.....	481
Менструации.....	481
Обретение сына	482
Устранение чувства жажды и голода	482

Тантра от болезней

Сильный голод	483
От яда скорпиона.....	485
Различные тотемы и их применение	486
Заключение	488
Список использованной литературы	490





Предисловие

Здоровье, что может быть более значимо в нашей жизни? Хорошее самочувствие – это основа для выполнения самых необходимых задач в нашей жизни. В давние времена, не всегда можно было воспользоваться медицинской помощью, тем более в отдалённых селениях. По этой причине, восточными мудрецами прошлого были составлены тексты, которыми могли воспользоваться простые люди, те, кому была необходима помощь по восстановлению здоровья. Ведические, тантрические и народные средства для здоровья по сей день широко используются на просторах современного Востока и в Индии.

Хотя внедрение современной мировой медицины в самые отдалённые уголки идёт огромным темпом, однако, верность традициям из прошлого всё ещё остаётся востребована у жителей Индии. Зачастую, весь спектр современных медицинских услуг недоступен населению из-за дороговизны или отсутствию специалистов в узких областях медицины.

Сейчас в Индии огромное количество аюрведических клиник и врачей, которые используют «Аюрведу» в своих практиках, но здесь не об этом. В данной книге даётся обзор некоторых средств для здоровья, которые не относились к традиционной «Аюрведе». Здесь приводится обзор средств древнего Востока, основанных на мантре, янтре и тантре. Эти средства не нуждались в глубоких познаниях медицины или в присутствии доктора. Они могли быть использованы обычными людьми прошлого, у которых не было возможности получить медицинскую помощь и восстановить своё здоровье.

Эти средства основаны на древнем понимании

